

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN
KEMAMPUAN *SELF MANAGEMENT* PENDERITA GAGAL JANTUNG**



Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program
Studi Strata 1 pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh:

AHLAQKUL KHARIMAH TRI PUJI HASTUTI

J 210 150 048

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN KEMAMPUAN *SELF MANAGEMENT* PENDERITA GAGAL JANTUNG

Disusun oleh:

Ahlaqkul Kharimah Tri Puji Hastuti
J210150048

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Pembimbing

(Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep. MB)

2 Mei 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN KEMAMPUAN
SELF MANAGEMENT PENDERITA GAGAL JANTUNG**

Oleh:

AHLAQKUL KHARIMAH TRI PUJI HASTUTI

J 210 150 148

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Rabu, 8 Mei 2019

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. **Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep.MB**

(Ketua Dewan Penguji)

2. **Dr. Faizah Betty Rahayuningsih A., S.Kep, M.Kes**

(Anggota I Dewan Penguji)

3. **Dian Hudiawati, S.Kep., Ns**

(Anggota II Dewan Penguji)

Surakarta, 8 Mei 2019

Dekan



(Dr. Mutalazimah, S.KM. M.Kes)

NIK. 786

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ahlaqkul Kharimah Tri Puji Hastuti
NIM : J210150048
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN PSIKOSOSIAL
DENGAN KEMAMPUAN *SELF MANAGEMENT*
PENDERITA GAGAL JANTUNG**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil dari jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bersedia untuk pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 2 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



Ahlaqkul Kharimah Tri Puji Hastuti
(J210150048)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ahlaqkul Kharimah Tri Puji Hastuti
NIM : J210150048
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)

Atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN
KEMAMPUAN *SELF MANAGEMENT* PENDERITA GAGAL JANTUNG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 2 Mei 2019

Yang Menyatakan,



Ahlaqkul Kharimah Tri Puji Hastuti
(J210150048)

Karya ini ku persembahkan sepenuh hati teruntuk:

1. Allah SWT yang telah memberiku kesabaran dan ketabahan dalam menghadapi segala ujian hidup.
2. Diriku, yang telah berusaha meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sepenuh hati.
3. Kedua orang tuaku tercinta, ayah ibu yang selalu berusaha sekuat tenaganya untuk menyekolahkan aku hingga ke jenjang perguruan tinggi, yang selalu memberiku rasa cinta dan kasih sayang serta materi yang tak terhitung. I Love You So Much.
4. Semua keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan penuh kepadaku.
5. Sahabat dan teman-teman seperjuanganku tercinta Nurse 2015 yang selalu memberikan dukungan satu sama lain.
6. Yessy Nur Bathari teman seperjuangan sekaligus teman satu bimbingan. Terimakasih karena telah menjadi partner terbaik selama penelitian.
7. Andrian Fajar Kuncoro yang selalu memberiku motivasi dan semangat ketika aku bermalas-malasan untuk mengerjakan revisi.
8. Almamaterku tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberiku tempat untuk menuntut ilmu dan memberiku banyak pengalaman dalam bidang kesehatan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas semua kasih sayang yang tercurah begitu besar kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN DUKUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN KEMAMPUAN *SELF MANAGEMENT* PENDERITA GAGAL JANTUNG”**.

Dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini terdapat banyak pihak yang membantu dan mendukung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ns, Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep. MB selaku pembimbing. Saya mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi dan nasihatnya dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
5. Bapak/ Ibu di RSUD Sukoharjo yang telah banyak membantu saya dalam memperoleh data sebagai uji validitas
6. Bapak/ Ibu RSUD Dr.Moewardi Surakarta yang telah membantu dalam memperoleh data yang saya perlukan

7. Bp. Wardo, S.Pd dan Ibu Wati, S.Pd, selaku orang tua tercinta saya yang selalu memberikan doa, semangat serta dukungan
8. Teman-teman S1 Keperawatan Reguler Universitas Muhammadiyah Surakarta yang membantu saya dalam menyusun proposal

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan oleh peneliti untuk kesempurnaan penelitian selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 2 Mei 2019



Ahlaqkul Kharimah Tri Puji Hastuti

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Lampiran	xiii
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian Penelian	7
BAB I TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Gagal Jantung	9
2. <i>Self-Management</i>	19
3. Dukungan Psikososial	25
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
1. Lokasi	31
2. Waktu	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
1. Populasi	32
2. Sampel	32
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	35
1. Kuesioner demografi	35
2. Kuesioner dukungan psikososial	35
3. Kuesioner <i>self management</i>	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	37
1. Uji validitas	37
2. Uji reliabilitas	38
H. Pengolahan Data	39
1. <i>Editing</i> (koreksi)	39
2. <i>Coding</i> (pengkodean)	39
3. <i>Proccesing</i> (pemrosesan data)	41
4. <i>Cleaning</i> (pembersihan data)	41
I. Analisis Data	41
1. Analisis univariat	41
2. Analisis bivaret	42
J. Etika Penelitian	42
1. <i>Benefience</i>	42
2. Menghargai martabat manusia	42
3. Mendapatkan keadilan	43
K. Rencana Penelitian	43
1. Tahap awal / persiapan	43
2. Tahap pelaksanaan penelitian	44
3. Tahap penyelesaian penelitian	45

L. Alur Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan penelitian.....	66
BAB V PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69

Daftar Tabel

Tabel 2.1. Klasifikasi gagal jantung	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik pasien gagal jantung	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dukungan psikososial	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>self management</i>	52
Tabel 4.4 Hubungan dukungan psikososial dengan kemampuan <i>self management</i> penderita gagal jantung	53
Tabel 4.5 Uji Korelasi Spearman's rho.....	54

Daftar Bagan

Bagan 2.1. Kerangka Teori	30
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	30
Bagan 3.1 Alur Penelitian.....	47

Daftar Lampiran

1. Lampiran 1. *Informed Conccent*
2. Lampiran 2. Kuesioner Penelitian
3. Lampiran 3. Surat Perijinan Pra-Penelitian
4. Lampiran 4. Surat Perijinan Uji Validitas
5. Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Instrumen
6. Lampiran 6. Surat Selesai Uji Validitas
7. Lampiran 7. *Ethical Clearance*
8. Lampiran 8. Surat Perijinan Penelitian
9. Lampiran 9. Data Karakteristik Responden Penelitian
10. Lampiran 10. Hasil Karakteristik Responden Penelitian
11. Lampiran 11. Data Dukungan Psikososial Responden
12. Lampiran 12. Hasil Analisis Dukungan Psikososial
13. Lampiran 13. Data *Self Management* Responden
14. Lampiran 14. Hasil Analisis *Self Management* Responden
15. Lampiran 15. Hasil Uji Normalitas Data
16. Lampiran 16. Hasil Uji Korelasi Spearman

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN KEMAMPUAN *SELF MANAGEMENT* PENDERITA GAGAL JANTUNG

Ahlaqkul Kharimah Tri Puji Hastuti¹

Ns, Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep. MB²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Email: ahlaqkulkharimah84@gmail.com

ABSTRAK

Gagal jantung merupakan masalah kesehatan yang progresif, dimana angka mortalitas dan morbiditas tinggi. Upaya yang dapat dilakukan untuk meminimalisir angka kejadian gagal jantung yaitu dengan *self management*. *Self management* pada pasien gagal jantung mampu menjaga psikologis dan fungsional pasien agar tetap optimal. Dalam mencapai *self management* dengan baik dibutuhkan peran dari keluarga serta orang lain disekitar pasien berupa dukungan psikososial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dukungan psikososial dengan kemampuan *self management* penderita gagal jantung. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling* dengan jumlah sampel 60 responden yang menjalani rawat inap di bangsal Aster RSUD Dr.Moewardi Surakarta. Instrumen yang digunakan adalah SCHFI (*Self Care of Heart Failure Indeks*) dan MOS-SSS (*Medical Outcome Study-Social Support Survey*) yang dimodifikasi dan diuji kembali kevalidtannya. Uji statistik penelitian ini menggunakan uji *pearson product moment* dengan nilai $p < 0,05$ ($p = 0,02$). Hasil penelitian didapatkan bahwa semakin tinggi dukungan psikososial yang didapatkan pasien gagal jantung maka kemampuan *self management* pasien semakin meningkat. Sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara dukungan psikososial dengan kemampuan *self management* penderita gagal jantung. Disarankan bagi keluarga maupun orang terdekat penderita gagal jantung untuk selalu memberikan dukungan baik secara psikologis maupun sosial guna meningkatkan motivasi pasien dalam melakukan *self management* dengan baik.

Kata Kunci: dukungan psikososial, gagal jantung, *self management*

RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOSOCIAL SUPPORT WITH SELF MANAGEMENT CAPABILITY PATIENTS WITH HEART FAILURE

Ahlaqkul Kharimah Tri Puji Hastuti¹

Ns, Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep. MB²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Email: ahlaqkulkharimah84@gmail.com

ABSTRACT

Heart failure is a progressive health problem, where mortality and morbidity are high. Efforts that can be done to minimize the rate of heart failure are self-management. Self-management in heart failure patients is able to maintain psychological and functional functions to remain optimal. To achieve self-management properly the role of family and other people around the patient is needed in the form of psychosocial support. The purpose of this study was to determine the relationship between psychosocial support and self-management abilities of patients with heart failure. This study is a descriptive correlative study and the sampling technique used the accidental sampling method with a sample of 60 respondents who were hospitalized in the Aster ward of Dr.Moewardi Hospital, Surakarta. The instrument used was SCHFI (Self Care of Heart Failure Index) and MOS-SSS (Medical Outcome Study-Social Support Survey) which were modified and tested for validity. The statistical test of this study used the Pearson product moment test with a value of $p < 0.05$ ($p = 0.02$). The results showed that the higher the psychosocial support obtained by heart failure patients, the patient's self-management ability increased. So it can be concluded that there is a relationship between psychosocial support and self-management abilities of patients with heart failure. It is recommended for families and people closest to heart failure sufferers to always provide support both psychologically and socially in order to increase patient motivation in doing self-management properly.

Keywords: psychosocial support, heart failure, self-management